

Wdzięczność

Wypisz wszystko, za co możesz być wdzięczny(a) w swoim życiu.

Podział na kategorie, może pomóc ci usystematyzować wyniki :-)

Praktykowanie poczucia wdzięczności może Ci pomóc pozytywnie nastawić się do otaczającego świata i napływających zdarzeń. Wdzięczność pomaga z inną energią wstawać i pracować. **Wdzięczność** to radość z tego co już teraz posiadasz i kim jesteś. Im więcej w tobie radości i wdzięczności, tym więcej otrzymasz. Niestety, zbyt wielu mając wiele, nie potrafi tego docenić ani się z tego cieszyć.

A co jeśli masz długi lub poważną chorobę? Za co tu dziękować?

Właśnie o to chodzi, aby mimo wszystko trenować wdzięczność - za to, co już masz! Pomimo problemów ze zdrowiem - **dziękuj, że masz nogi i możesz chodzić**. Nick Vujicic nie ma rąk ani nóg. Pomimo długów - **dziękuj, że masz pracę i możesz je spłacać**. Dziękuj nawet za najmniejsze rzeczy. Zastosuj tę zasadę do wszystkich pól.

Zachęcam cię do wypisywania. A gdy będziesz miał listę 400, odeślij mi ją na adres: kontakt@irekwrobel.pl. Otrzymasz dostęp do wybranego przez siebie szkolenia na stronie vod.nowydochod.pl. Wykonaj teraz poniższe ćwiczenie.

Z wdzięcznością,



Irek Wrobel

Za co jestem wdzięczny(a)?

Rodzina i bliscy	
Przyjaciele i znajomi	
Ciało i zdrowie	
Przeżycia i emocje	
Pieniądze i rzeczy	
Praca zawodowa	
Natura i świat	
Zainteresowania	
Inne	

